

# Sommaire

**L**e climat social agité et les grèves que connaît la France depuis plusieurs semaines font de nombreuses victimes dans les petites entreprises. Nous aussi sommes forcément touchés par ces mouvements. Nos lecteurs de Lyon, Saint-Etienne et Clermont-Ferrand (et peut-être d'ailleurs), ont sans doute eu du mal à trouver le Numéro 162 dans les kiosques et librairies puisqu'il n'a pas été distribué au moment où j'écris cet édit. Quant à nos abonnés, c'est avec un très gros retard que le magazine est arrivé dans leurs boîtes aux lettres : la palette venant d'Italie – où VMac est imprimé – est restée bloquée dix jours avant de pouvoir être exploitée. Bien sûr nous avons fait tout notre possible pour améliorer la situation mais, à l'évidence, nous ne pouvons pas faire grand-chose en de telles circonstances.



## À propos de...

Cela impactera aussi notre chiffre d'affaires et constituera un manque à gagner réel car des magazines déjà imprimés qui restent dans les dépôts, c'est autant d'invendus et de lecteurs mécontents... Nous vous présentons nos excuses pour ces retards et nous espérons que ce numéro 163 sera acheminé tant dans les kiosques que dans les boîtes aux lettres en temps et en heure. Ce numéro 163 est largement consacré à l'entretien du Mac. C'est une tâche parfois laborieuse, ingrate (et qui n'est pas sans risques d'erreur) sur laquelle nombre d'utilisateurs font l'impasse, alors que cela s'avère nécessaire. Il n'y a pas de miracle. Si Apple gère depuis longtemps la fragmentation du disque, elle ne fournit pas un système autonettoyable. Il vous incombe donc de faire régulièrement le bilan de santé de votre Mac, d'assurer une sauvegarde régulière et de lui prodiguer tout aussi régulièrement une cure de jouvence. Si cela fait longtemps que vous ne l'avez pas fait, pourquoi ne pas vous y mettre en ce début d'année? VMac vous prodigue dans ce numéro quelques conseils et vous suggère de bons outils, la plupart du temps gratuits. Bonne détox!

**Bernard Le Du**

## 6 à 41 TRUCS, ASTUCES & SOLUTIONS

- 6** iMovie X : extraire l'audio d'un clip. • TROUVAILLES : PicGIF Lite (petites animations). • Automator : créer un « dossier chaud ».
- 8** Transformer GarageBand iOS en soundboard. • Musique Catalina : le retour du navigateur en colonnes. • Utiliser Flash dans Safari Catalina.
- 10** Quand Mail s'obstine à ne pas voir les plug-ins installés. • TROUVAILLE : iFindText (utilitaire de recherche de fichiers). • Numérotter les chapitres dans LibreOffice.
- 12** TROUVAILLE : AirDroid (utilitaire Mac-appareils Android). • iMovie X : n'exporter qu'une partie du montage. • La Touch Bar sur tous les écrans. • Utiliser les majuscules accentuées. • Enregistrer l'audio d'un iPhone sur Mac.
- 14** iMovie X et FC Pro X : modifier le point de connexion des plans. • Site web : des pages multilingues sans Google (ou presque). • Les réglages multi-utilisateurs de tvOS. • C'est quoi cette flèche qui apparaît parfois ?

## Démarrez l'année avec un Mac en pleine forme!

**16** Bernard Le Du vous propose de « bonnes pratiques » et les meilleurs outils pour lancer « l'opération Détox » qui s'impose sans aucun doute en ce début d'année.

## Comment quitter les réseaux sociaux

**26** En ce début d'année vous avez pris la résolution de revenir « sur terre » et de quitter les réseaux sociaux. Vous n'êtes pas encore passé à l'acte? Vous ne savez pas comment vous y prendre? Denis Dubois vous donne un petit coup main pour vous « dégriser » une bonne fois (pour toutes?).

## Optimisez votre navigation sur Internet

**30** Henri Dominique Rapin nous propose un ensemble de liens vers des extensions et des outils qui améliorent le confort d'utilisation des navigateurs Chrome et Firefox, mais aussi Safari.



### 34 Demandez à Siri sur votre Mac

Siri est présent dans macOS depuis trois versions et s'améliore d'année en année. Avec Catalina, Siri prend en charge HomeKit, au même niveau que sur iOS. Demandez-lui d'allumer ou d'éteindre la lumière ou l'arrosage, pas de problème ! Quant à la prise en charge de Localiser, elle permet à Siri de retrouver les personnes comme des appareils, bien pratique...



## Zoom sur l'audio sur Mac et sur iOS/iPadOS

**36** Point d'étape sur l'évolution de l'audio sur Mac et pour les appareils iOS d'Apple. Pour le son qualité CD, ça passe par AirPlay 2 et AAC sur Bluetooth. Pour l'audio Hi-Res, en progression, Apple n'offre encore aucune solution, mais il en existe heureusement !

### 40 Photos Mac : simplifiez-vous la vie avec les albums intelligents

Les albums intelligents rassemblent des photographies en fonction de critères que vous définissez. Vous pouvez ainsi, non seulement constituer des albums thématiques, mais aussi effectuer des recherches spécifiques dans la photothèque.

#### 42 à 54 EN PRATIQUE

**42 macOS Siri :** Comment convoquer l'assistant de la voix si votre Mac ne supporte pas « Dis Siri ».

**44 macOS :** Utilisez *À propos de ce Mac* pour mieux connaître votre configuration.

**46 Apple Notes :** (Re)découvrez la très bonne gestion de notes d'Apple.

**48 Photos pour iOS et iPadOS :** Osez la retouche photo, directement sur vos appareils.

**50 iMovie X pour Mac :** Maîtrisez la bibliothèque d'événements.

**52 Keynote pour Mac :** Gérez efficacement les objets dans les diapositives de votre projet.

**54 Keynote et iMovie X pour Mac :** Insérez des intertitres dans un film.

#### 56 à 66 SÉLECTIONS, NOUVEAUX PRODUITS, NOUVELLES APPS ET MISES À JOUR

### 56 Disciplinez les fenêtres sur Mac

Notre sélection du mois vous suggère six utilitaires pour optimiser la gestion des fenêtres de macOS et des applications, et pour booster l'utilisation du Bureau.



**60 Logitech MX Keys** (clavier) et **MX Ergo** (souris ergonomique).

**62 Sygic GPS Navigation** (Plans, copilote, aide à la conduite).

**64 NotePlan 2** (Calendrier et prise de notes).

**65 Readdle Documents 7** (Gestion de fichiers pour iOS/iPadOS).

**66 SyncMate 8** (Utilitaire de synchronisation).

WWW.VVMAC.COM

Le site compagnon de VVMac vous permet de consulter les sommaires, de télécharger des fichiers nécessaires à la réalisation d'ateliers ainsi que les formulaires d'abonnement et de commande des archives PDF de VVMac. Vous pouvez aussi vous abonner par carte bancaire via PayPal.

## CONTACTS

Sauf questions d'intérêt général ou sur le magazine lui-même, l'équipe de Vous et Votre Mac n'assure aucun support technique ni aucun service de conseil d'achat. Nous ne répondons ni directement au téléphone, ni de façon personnalisée aux lettres et e-mails reçus. E-mail de la rédaction : [redaction@vvmac.com](mailto:redaction@vvmac.com)



Directeur de la publication et rédacteur en chef : Bernard Le Du Ont collaboré à ce numéro : Denis Dubois, Mathieu Lavant, Bernard Le Du, David A. Mary et Henri Dominique Rapin. Illustrations et photos, tous droits réservés. De nombreuses photos proviennent du site Pexels.com.

Vente au numéro : Contact réservé aux dépositaires de presse : Média dif • Olivier Le Potvin e-mail : [olepotvin@wanadoo.fr](mailto:olepotvin@wanadoo.fr) Prix du numéro France métropolitaine : 5,90 € (dont TVA à 2,10 %)

Abonnement : Vous et Votre Mac HowToDo Publishing 282 rue des Pyrénées 75020 Paris [abo@vvmac.com](mailto:abo@vvmac.com) Abonnement France Métropolitaine 11 numéros 50€ DOM : 60,50€.

Impression : ARTI GRAFICHE BOCCIA S.p.A. Via Tiberio Claudio Felice, 7 84131 Salerno - Italie. Imprimé en Union européenne Printed in European Union

Distrib. kiosque France : MLP Périodicité mensuelle (11 numéros/an).

Vous et Votre Mac est une publication de la société HowToDo Publishing SAS au capital de 25 900 euros. Actionnaires : Alain Lalisse et Bernard Le Du. Siège social : 282, rue des Pyrénées 75020 Paris, France RCS Paris B 479 017 857 SIRET 479 017 857 00026

Commission paritaire : 0322K86157 Dépôt légal à parution ISSN : 1771-7108

Toute reproduction, représentation, traduction ou adaptation, intégrale ou partielle, quels qu'en soient les procédés, supports ou médias, est strictement illicite et interdite sans consentement de la société HowToDo Publishing SAS, sauf, conformément aux alinéas 2 et 3 de l'article 41 de la Loi du 11 mars 1957, les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective, ou les analyses et courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration. © HowToDo Publishing 2004-2019.

Les puces présentes dans les articles ne servent qu'à indiquer les illustrations et parfois des détails importants, référencés dans le texte.

Les prix mentionnés dans ce magazine (TTC, sauf mention HT) sont indicatifs, susceptibles de changer à tout moment ; ils donnent une indication approximative des prix pratiqués sur le marché.

Les adresses Internet et de courriels, susceptibles d'arrêt ou de modification, ne sont données qu'à titre d'information.